

Midi - OGEC ST ANDRE

Menu du Lundi 8 Janvier au Vendredi 12 Janvier 2024

Lundi 8 Janvier	Mardi 9 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
Betteraves rouges , Vinaigrette Endives aux pommes , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette Chiffonnade de batavia , Vinaigrette	Velouté de potiron , Coleslaw Salade de lentilles , Vinaigrette à l'échalote	Salade Niçoise Potage delégumes
Sauce Carbonara Dos de colin MSC , Sauce à la crème	Chili sin carne Oeufs durs à la florentine	Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata Gratiné de la mer au colin MSC	Filet de merlu MSC , Sauce au citron (poisson) Chipolatas aux herbes , Sauce aux herbes
Macaronis Petits pois aux oignons	Riz créole , Riz Bio Épinards Bio	Carottes braisées Semoule	Écrasé de pommes de terre du chef Fondue de poireau à la crème
Laitage PAS Fromage PAE	Laitage PAS Fromage PAE	Laitage PAS Fromage PAE	Laitage PAS Fromage PAE
Fruit de saison Compote de pommes HVE	Yaourt aromatisé Fruit de saison	Galette des Rois Fruit de saison	Fruit de saison Liégeois vanille
Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - OGEC ST ANDRE

Menu du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2024

Lundi 15 Janvier	Mardi 16 Janvier	Jeudi 18 Janvier	Vendredi 19 Janvier
Émincé de chou chinois au fromage blanc Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette	Salade de coquillettes sauce cocktail Endives aux pommes , Vinaigrette	Velouté delégumes verts Rillettes de lentilles aux noix et son toast	Taboulé d'hiver Potage delégumes
Sauté de poulet paysanne Filet de colin MSC , Sauce à l'échalote (poisson)	Omelette Rôti de porc , Jus lié viande	Lasagnes aux légumes Gnocchis sauce fromagère	Nugget de volaille PAE Poisson MSC pané PAE
Purée de choux fleurs Salsifis à l'étuvé	Haricots beurre persillés Coeur de blé , Sauce tomate	Riz pilaf , Salade verte Butternut rôtis	Carottes façon Vichy Pommes de terre vapeur
Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS
Fromage blanc aux spéculoos Fruit de saison PAS	Fruit de saison Fruit de saison PAS	Cake marbré aux betteraves et carottes Fruit de saison PAS	Fruit de saison Fruit de saison PAS
Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - OGEC ST ANDRE

Menu du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier 2024

Lundi 22 Janvier	Mardi 23 Janvier	Jeudi 25 Janvier	Vendredi 26 Janvier
<p>Betteraves rouges Chiffonnade de batavia , Vinaigrette</p>	<p>Carottes râpées , Vinaigrette Wrap au jambon et oignons rouges</p>	<p>Saucisson sec , Cornichons PAE Butternut râpé au fromage blanc</p>	<p>Chou fleur Salade de riz, maïs et ciboulette , Vinaigrette</p>
<p>Risotto aux champignons et parmesan AOP Quiche paillasson</p>	<p>Pot au feu Filet de colin MSC aux citrons</p>	<p>Crousti burger au poulet Fish burger</p>	<p>Calamars à la Romaine Paupiette de veau</p>
<p>Petits pois aux oignons</p>	<p>Légumes pot au feu Pommes de terre vapeur</p>	<p>Frites Chiffonnade de batavia</p>	<p>Fondue d'épinards Bio à la crème Riz créole</p>
<p>Laitage PAS Assortiment de yaourt PAS</p>	<p>Laitage PAS Assortiment de yaourt PAS</p>	<p>Laitage PAS Assortiment de yaourt PAS</p>	<p>Laitage PAS Assortiment de yaourt PAS</p>
<p>Crème dessert vanille Fruit de saison</p>	<p>Coupe à la banane et au chocolat Fruit de saison</p>	<p>Gâteau au yaourt du chef Fruit de saison</p>	<p>Fruit de saison Yaourt aux fruits</p>
<p>Pain</p>	<p>Pain</p>	<p>Pain</p>	<p>Pain</p>



Midi - OGEC ST ANDRE

Menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 2 Février 2024



Lundi 29 Janvier	Mardi 30 Janvier	Jeudi 1 Février	Vendredi 2 Février
Macédoine mayonnaise Pamplemousse au sucre	Potage Parmentier Chiffonnade de salade verte aux croûtons , Vinaigrette	Potage delégumes Radis noir râpé, Vinaigrette à l'échalote	Chiffonnade de batavia, Vinaigrette Carottes râpées au citron
Omelette fromagère Sauté de dinde façon blanquette	Tortis au brocolis et au fromage blanc Bolognaise végétale	Hachis Parmentier du chef Parmentier de colin MSC	Tartiflette Filet de merlu MSC
Semoule, Sauce tomate Navets braisés glacés	Haricots plats en persillade Pennes	Chiffonnade de batavia	Brocolis aux oignons Pommes de terre vapeur
Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS
Fruit de saison Yaourt aux fruits	Liégeois vanille Fruit de saison	Salade de fruits Fruit de saison	Crêpe au sucre Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain



Midi - OGEC ST ANDRE

Menu du Lundi 5 Février au Vendredi 9 Février 2024

Lundi 5 Février	Mardi 6 Février	Jeudi 8 Février	Vendredi 9 Février
Velouté de potiron Chou-fleur aux échalotes	Salade croquante de quinoa aux légumes Coleslaw	Céleri rémoulade au curry Potage delégumes	Carottes râpées , Vinaigrette Friand au fromage
Cuisse de poulet rôtie aux herbes Gratin de colin MSC	Bœuf bourguignon Beignets de poisson , Sauce tartare	Lasagnes aux épinards et chèvre Tortillas espagnole à la mozzarella	Fricassée de poisson MSC gratinée Escalope de porc , Sauce à la moutarde
Coquillettes Embeurrée de choux frisés	Carottes aux oignons Riz pilaf	Petits pois aux oignons	Ecrasé de pommes terre du chef a l'ail Choux de Bruxelles à l'ail
Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS	Fromage PAE Laitage PAS
Fruit de saison Liégeois vanille	Crème dessert chocolat Fruit de saison	Clafoutis aux poires Fruit de saison	Banane au caramel Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain

